

JÍDELNÍČEK



Od 18. 1. 2021 do 22. 1. 2021

Pondělí 18.1.	<u>Přesnídávka</u> <u>Oběd</u> <u>Svačinka</u>	Sladký rohlík, jablko /1/ Kakao /7/ Polévka: Vývar s nudlemi /1,9/ Kuře na paprice, houskový knedlík /1,7/ Džus jablečný Režná placka, máslo, mozzarella, rajče, čaj /1,7/
Úterý 19.1.	<u>Přesnídávka</u> <u>Oběd</u> <u>Svačinka</u>	Rýžová kaše s jogurtem, ovoce /1,7/ Čaj šípkový s malinovým sirupem Polévka: Jáhlová se zeleninou /1,9/ Rybí prsty, bramborová kaše, kompot ovocný /1,4,7/ Čaj šípkový s malinovým sirupem Ředkvičková pomazánka, žitný chléb, zelenina, čaj /1,7/
Středa 20.1.	<u>Přesnídávka</u> <u>Oběd</u> <u>Svačinka</u>	Pomazánka „Tutti-frutti“, houska, zelenina /1,3,7/ Čaj pomerančový s ginkem Polévka: Bramborová s hlívou ústřičnou /1,9/ Hovězí pečeně na zelenině, rýže parboiled, obloha /1/ Čaj pomerančový s ginkem Bublanina, ovoce, ochucené mléko /1,3,7/
Čtvrtek 21.1.	<u>Přesnídávka</u> <u>Oběd</u> <u>Svačinka</u>	Pohanková paštika, žitný chléb, zelenina /1,7,10/ Ochucené mléko /7/ Polévka: Pórková /1,9/ Vepřové kostky, dušená mrkev na másle, brambor /1,7/ Minerálka Chléb, máslo, šunka, ovoce, čaj /1,7/
Pátek 22.1.	<u>Přesnídávka</u> <u>Oběd</u> <u>Svačinka</u>	Sýrová pomazánka, rohlík, zelenina /1,7/ Caro /7/ Polévka: Hrstková /1,9/ Zapékané těstoviny penne s masem, kyselý okurek /1,7/ Čaj jahoda echinacea se sirupem Piškotový řez, banán, čaj /1,7/

Pitný režim zajištěn: voda s citrónem

Čísla uvedená v závorkách označují přítomnost alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena