

JÍDELNÍČEK



Od: 30. 9. 2024

do: 4. 10. 2024

Pondělí	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka tuňáková, chléb Podmáslový, kedluben /1,3,4,7/ Černý čaj s citrónem, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Zeleninový vývar s nudlemi /1,3,9/ Koprová omáčka, vařené vejce, brambory /1,3,7/ Malinový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Šlehaná Lučina, veka, jablko, limetkový čaj /1,3,7/
Úterý	<u>Přesnídávka</u>	Houska s máslem a jahodovým džemem, švestka /1,3,7/ Ovocné mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Česneková s bramborem /9/ Přírodní vepřový plátek, dušená rýže, salát z čínské zelí, jahodový nápoj /1/
	<u>Svačinka</u>	Pom.pórková, chléb Křupák, rajče cherry, čaj /1,7/
Středa	<u>Přesnídávka</u>	Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík /1,3,7/ Švestkový čaj, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Zeleninová s jáhlami /9/ Špagety s rajčaty a uzeným tofu /1,3,6/ Pomerančový džus
	<u>Svačinka</u>	Pohanková paštika, dala mánek, okurek, mléko /1,3,7/
Čtvrtek	<u>Přesnídávka</u>	Máslová vánočka, hruška /1,3,7/ Kakao, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Špenátová s kapáním /1,3/ Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, broskvový kompot, minerálka /1,3,7/
	<u>Svačinka</u>	Svačinový loupáček, paprika, rakytníkový čaj /1,3,7/
Pátek	<u>Přesnídávka</u>	Budapešťská pomazánka, rohlík, mrkvové hranolky /1,3,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Kmínová s vejcem /1,3,9/ Fazolový guláš s hovězím masem, chléb /1/ Nápoj z bezového květu
	<u>Svačinka</u>	Ovocná müsli tyčinka, bluma, malinový čaj /8/

Pitný režim zajištěn: voda s citrónem

Čísla uvedená v závorkách označují přítomnost alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Marie Janošová Ředitelka: Milena Repperová Vedoucí stravování: Martina Mičolová

