

# JÍDELNÍČEK



Od 30. 9. 2024 do 4. 10. 2024

<b>Pondělí</b>	<u>Svačinka</u>	Pomazánka tvarohová s medem, rohlík, ovoce /1,3,7/ Bílá káva, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Z červené čočky /9/ Holandský řízek s bramborovou kaší, ledový salát /3,7/ Jablečný džus
	<u>Svačinka</u>	Smetanový sýr Philadelphia, žitná placka, zelenina, čaj /1,7/
<b>Úterý</b>	<u>Svačinka</u>	Pom. ze sušených rajčat, chléb Podmáslový, zelenina /1,3,7/ Ovocný čaj Goji s limetkou, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Krupicová s vejcem /1,3,9/ Smetanová tarhoňa s krůtím masem, červená řepa /1,3,7/ Grepový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Citrónové řezy, ovoce, mléko /1,3,7/
<b>Středa</b>	<u>Svačinka</u>	Vanilkový termix, rohlík, ovoce /1,3,7/ Borůvkový čaj s rakytníkem, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Brokolicový krém /1,7/ Svíčková z aljašské tresky, bramborová kaše, mandarinkový kompot /7/ Minerálka
	<u>Svačinka</u>	Pomazánka vitamínová, chléb Křupák, zelenina, čaj /1,3,7/
<b>Čtvrtek</b>	<u>Svačinka</u>	Pomazánka masová, chléb, zelenina /1,3,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Valašská kyselice /7/ Těstoviny s máslem, cukrem a perníkem /1,3/ Jahodový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Pomazánka cizrnová, veka, ovoce, čaj Tropic /1,3,7/
<b>Pátek</b>	<u>Svačinka</u>	Pomazánka ředkvičková, houska, zelenina /1,3,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Drůbková /1,3,9/ Kuře na paprice, houskový knedlík /1,3,7/ Citrónový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Müsli tyčinka, banán, ovocný čaj Brusinková paseka

**Pitný režim zajištěn: voda s citrónem**

Čísla uvedená v závorkách označují přítomnost alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Ilona Martinková    Ředitelka: Milena Repperová    Vedoucí stravování: Martina Mičolová