

# JÍDELNÍČEK

Od: 9. 3. 2026 do: 13. 3. 2026



<b>Pondělí</b>	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka z pečeného kuřete, chléb, zelenina /1,3,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Masový vývar s domácími nudlemi /1,3,9/ Hovězí guláš, houskový knedlík /1,3/ Moštík /1,3,7/
	<u>Svačina</u>	Celerová pomazánka, vícezrnná bagetka, ovoce, čaj /1,7,9/
<b>Úterý</b>	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka ajvarová, grahamový rohlík, zelenina /1,3,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Fazolová /1,9/ Tilápie na másle s bramborovou kaší, salát z čínské zeleniny /4,7/ Minerálka
	<u>Svačina</u>	Jablečná přesnídávka, dětské piškoty, ovoce, čaj /1,3/
<b>Středa</b>	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka avokádová, chléb Kváskový, ovoce /1,3,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Hříbková s bramborem /9/ Kuřecí špíz, dušená rýže, broskvový kompot /1/ Nápoj s kousky ovoce
	<u>Svačina</u>	Luštěninová pomazánka, žitná placka, zelenina, čaj /1,7/
<b>Čtvrtek</b>	<u>Přesnídávka</u>	„Střapatý chléb“, zelenina /1,3,7/ Bílá káva, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Kmínová s vejcem /3,9/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /1,3,7/ Pomerančový nápoj
	<u>Svačina</u>	Česneková pomazánka s jablky, veka, ovoce, čaj /1,3,7/
<b>Pátek</b>	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka tuňáková, chléb Podmáslový, zelenina /1,4,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Drožd'ová /1,3/ Francouzské brambory, sterilovaný okurek /3,7/ Nápoj z bezového květu
	<u>Svačina</u>	Banán, kukuřičná trubička, ovocný čaj Lesní malina

Pitný režim zajištěn: voda s citrónem

Čísla uvedená v závorkách označují přítomnost alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Ilona Martinková Ředitelka: Milena Repperová Vedoucí stravování: Martina Mičolová